

# 水の楽しさ・泳ぐ喜びをご提供します

## 指導の特色

- 技術指導を中心とした健康・体づくりと共に自立心・積極性を育成します。
- さわやかなスポーツ仲間の中で社会性を身につけると共に体を動かすことの楽しさを学びます。
- 楽しくできるようなれば、能力にあった目標設定で進級する喜びを味わえる内容です。
- ステップノート(連絡帳)により、コーチと保護者・お子様の対話を大切にします。

(安心と信頼のパンジョイスイミングクラブスタッフが楽しいプログラムで)  
子供達の成長をお手伝いします。

## 宮山台スイミングクラブコース一覧表

コース	対象	曜日	記号	時間	コース内容	月会費
Aコース 水慣れ中心 の初段階 の指導	3才~6才	月	A1	15:00~ 15:50	こころからたのびの発育と発達の状態に合わせ、楽しい水慣れプログラムを開発しました。一人一人の違いをきめ細かい指導でフォローします。	週1回7,000円 週2回9,800円 入会金7,000円
		火	A2			
		水	A3			
		木	A4			
		金	A5			
		土	A6	10:00~10:50		
Bコース 水慣れから 4泳法の 基本までを 指導	5才~ 小学校 低学年	月	B1	16:15~ 17:15	水慣れから4泳法までの技術的な向上を目指すと共に、集団の中で社会性を養います。 お子さまと保護者、コーチのコミュニケーションを大切に安全に楽しく習得していきます。	週1回7,000円 週2回9,800円 入会金7,000円
		火	B2			
		水	B3			
		木	B4			
		金	B5			
		土	B6	11:00~12:00		
Cコース 4泳法の 基本から 上級者までを 指導	小学生	月	C1	17:15~ 18:15	基礎的な運動能力から4泳法を中心に総合的な運動能力や技術の向上をはかりながら、お子様の能力をのばします。	週1回7,000円 週2回9,800円 入会金7,000円
		火	C2			
		水	C3			
		木	C4			
		金	C5			
		土	C6	12:00~13:00		
アクア レディース	成人 (女性のみ)	火	AL2	12:45~ 13:45	個人の泳力に合わせたレッスンの形式の練習プログラムを通して、楽しく習得します。 ※火・水・金は女性限定となっております。	週1回7,000円 週2回9,800円 週3回11,800円 入会金7,000円
		水	AL3			
		金	AL5			
エンジョイ クラブ	成人男女	土	EA6	10:00~11:00		



健康づくりと人づくり、笑顔を育む。

# MSC

宮山台スイミングクラブ  
〒590-0101 堺市南区宮山台4丁4番1号  
受付時間: (月~金) 14:00~18:00  
(土) 10:00~13:00  
TEL.072 (296) 8235